

# Neues Angebot der psychosozialen Pflege

Das neue Gruppenangebot richtet sich an Kundinnen und Kunden aus dem Fachdienst Psychosoziale Pflege. Einfache Bewegungsübungen lockern die Muskeln und halten die Gelenke geschmeidig. Die Übungen werden spielerisch ohne jeden Leistungsdruck umgesetzt. Durch die Bewegung in der Gruppe haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen. Das Angebot ist eingebettet in die Strategie 2022 von Spitex Zürich.